

Fieber

Fieber ist eine Schutzreaktion des Körpers gegenüber Infektionen. Erst Temperaturen ab 39,5°C können den Kreislauf sehr belasten und sollten daher gesenkt werden. Fieber unter 39,5° C muss nicht gesenkt werden. Am besten messen Sie bei Säuglingen und Kleinkindern Fieber im Darmausgang (rektal).

Hausmittel: Wie können Sie Fieber senken?

- Nicht zu warm anziehen!
- Waschung mit Essigwasser: Geben Sie etwas Essig in 20°C warmes Wasser (25°C bei Kleinkindern). Mit einem Waschlappen reiben Sie nun Arme, Beine, Brust, Bauch und Rücken von außen zur Körpermitte hin rasch ab.
- Medikamente: bei Fieber über 39,5°C (Säuglinge 39°C) geben Sie Paracetamol (PCM) oder Ibuprofen in der verordneten Dosierung. Sollte das Fieber trotzdem nicht unter 39,5°C (39°C) sinken, können Sie PCM und Ibuprofen im Wechsel geben. Keinesfalls dürfen Sie das gleiche Medikament häufiger als alle 8 Stunden geben, da sonst Nebenwirkungen an Leber und Niere auftreten können.
- Beispiel: 08:00 Uhr 40,0°C -> PCM, 12:00 Uhr 38,9°C -> kein Medikament, 14:00 Uhr 39,6°C -> Ibuprofen, 16:00 Uhr 40,0°C -> PCM (letzte Gabe >8h)

Bei anhaltendem hohem Fieber oder jeder anderen Verschlechterung des Allgemeinzustandes sollten Sie Ihr Kind jedoch einem Arzt vorstellen!